Centers for Disease Control and Prevention

COVID-19 (Coronavirus Disease)

MENU >

Après votre voyage à l'étranger

Updated Dec. 8, 2020 Print

Vous avez peut-être été exposé(e) à la COVID-19 pendant votre voyage. Vous pouvez vous sentir en bonne santé et ne présenter aucun symptôme tout en étant contagieux(se) et transmettre le virus à d'autres personnes. Vous et les personnes qui vous ont accompagné(e) (y compris les enfants) représentez un risque pour votre famille, vos amis et votre entourage dans les 14 jours qui suivent votre voyage.

Quel que soit le lieu où vous avez voyagé, quelles qu'aient été vos activités, prenez les mesures suivantes pour protéger les autres de la COVID-19 :

- Lorsque vous êtes en présence d'autres personnes, restez à au moins 2 m (environ 2 longueurs de bras) de toute personne qui n'a pas voyagé avec vous, en particulier dans les zones de grande affluence. Il est important d'appliquer cette mesure quel que soit l'endroit, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur.
- Portez un masque pour vous couvrir le nez et la bouche lorsque vous vous trouvez dans des espaces communs en dehors de votre domicile, y compris lorsque vous utilisez les transports publics.
- Si certaines personnes de votre domicile n'ont pas voyagé avec vous, portez un masque et demandez à toutes les personnes vivant avec vous de porter un masque dans les espaces communs de votre maison pendant 14 jours après le voyage.
- Lavez-vous souvent les mains ou utilisez un gel désinfectant pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool.
- Surveillez votre état de santé : soyez attentifs aux symptômes de la COVID-19 et prenez votre température si vous ne vous sentez pas bien.

Download English version

Faites-vous tester et demeurez chez vous après un voyage à haut risque

Faire un test avant et après le voyage peut réduire le risque de propagation de la COVID-19. Les tests n'éliminent pas tous les risques, mais lorsqu'ils sont associés à une période de séjour à la maison et à des précautions comme le port d'un masque et la distanciation sociale, ils peuvent rendre les voyages plus sûrs en réduisant la propagation dans les avions, dans les

aéroports et sur les lieux de destination des voyageurs.

Si vous avez participé à des activités à haut risque pendant votre voyage à l'étranger, prenez les mesures énumérées ci-dessus **ET** faites ce qui suit après le voyage :

- Faites-vous tester 3 à 5 jours après le voyage **ET** restez chez vous pendant 7 jours après le voyage.
  - Même si le résultat de votre test est négatif, restez chez vous pendant les 7 jours complets.
  - Si le résultat de votre test est positif, isolez-vous pour protéger les autres de l'infection.
- Si vous ne vous faites pas dépister, il est plus sûr de rester chez vous pendant 10 jours après le voyage.
- Évitez de côtoyer pendant 14 jours des personnes présentant un risque accru de maladie grave, que vous vous fassiez dépister ou non.

Suivez toujours les recommandations ou les exigences nationales ou locales relatives aux voyages.

Activités à haut risque

Voici quelques activités qui vous exposent à un risque plus élevé de contracter la COVID-19 :

- Voyager depuis un pays ou un territoire des États-Unis ayant un avis de santé aux voyageurs de niveau 2, 3 ou 4.
- Se rendre à un événement réunissant de nombreuses personnes tel qu'un mariage, un enterrement ou une fête.
- Assister à un rassemblement de type événement sportif, concert ou défilé.
- Être dans des espaces bondés comme les restaurants, les bars, les centres de fitness ou les cinémas.
- Prendre les transports publics comme le train ou le bus ou se trouver dans des centres de transport comme les aéroports.
- Effectuer une croisière en mer ou fluviale.

Que faire si vous tombez malade à votre retour de voyage ou si le résultat de votre test est positif

Si vous souffrez de fièvre, de toux ou d'autres symptômes de la COVID-19 ou que le résultat de votre test est positif :

- Restez chez vous et prenez des précautions supplémentaires. Évitez tout contact jusqu'à la fin de votre quarantaine à domicile.
- Ne voyagez pas si vous êtes malade.
- Vous pourriez être atteint(e) du coronavirus COVID-19. Sachez que la plupart des personnes peuvent en guérir sans soins médicaux.
- Restez en contact avec votre médecin. Appelez avant de vous rendre au cabinet d'un médecin ou aux urgences et informez-les que vous pourriez être atteint(e) de la COVID-19.
- Si vous présentez un signe indicateur d'urgence (notamment des difficultés à respirer), rendez-vous immédiatement au service des urgences.
- Si vous vivez en contact rapproché avec d'autres personnes, prenez des précautions supplémentaires pour les protéger.

Si vous avez un rendez-vous médical qui ne peut pas être repoussé, appelez le cabinet de votre médecin et dites-lui que vous êtes atteint(e) ou êtes susceptible d'être atteint(e) du coronavirus COVID-19. Ces mesures aideront le personnel du cabinet et les autres patients à se protéger. Pour obtenir plus d'informations, consultez la page du CDC intitulée Que faire si vous êtes malade.

Ressources supplémentaires

Recommandations de voyage par destination

Tests et voyages aériens internationaux

Voyage aux États-Unis

Connaître les risques liés à votre voyage

Savoir quand retarder votre voyage

Planificateur de voyage

Porter un masque dans les transports publics

Réponses aux questions fréquentes pour les voyageurs

À propos de la maladie provoquée par le coronavirus 2019 (COVID-19)

Réponses aux questions fréquentes sur le coronavirus COVID-19

Liste des numéros de téléphone des services de santé

Last Updated Dec. 8, 2020